SEEPH 2026
16 AU 20 NOVEMBRE

CANCER & EMPLOI
3. LE CANCER INVISIBLE

NORD DE FRANCE

On ne voit pas toujours ce qui impacte le travail.

Mais c'est réel. Et ça peut être lourd à porter.

À RETENIR

- Chaque personne vit son parcours différemment.
- Ce qui est invisible peut être très fatigant.
- Écoutons, respectons et adaptons si besoin.

Le bon réflexe : se parler, s'écouter et chercher ensemble des solutions.

LES IMPACTS INVISIBLES APRÈS UN CANCER

LES DIFFICULTÉS COGNITIVES

Mémoire, concentration, attention, traitement des informations...

Au travail, cela peut se traduire par :

- besoin de plus de temps pour comprendre
- difficultés à rester concentré
- oublis, pertes de mots, "brouillard"



LA FATIGUE

Une fatigue différente, profonde, qui ne disparaît pas toujours avec le repos.

Au travail, cela peut se traduire par :

- besoin de pauses plus fréquentes
- journées plus longues et récupérer
- énergie variable d'un jour à l'autre



LE PSYCHOLOGIQUE

Peur de la récidive, anxiété, baisse de confiance, difficulté à se projeter...

Au travail, cela peut se traduire par :

- stress, anxiété
- besoin de sécurité et de repères
- émotionnel à gérer



LES DOULEURS ET SÉQUELLES

Douleurs, sensibilité, perte de force, troubles du sommeil, endurance...

Au travail, cela peut se traduire par :

- douleurs qui reviennent
- gestes plus difficiles
- fatigabilité à l'effort
- rythme plus lent



ET SI MON COLLÈGUE A L'AIR "NORMAL" ?

Le handicap invisible ne se voit pas.

Nous ne voyons pas :

- ✕ la fatigue
- ✕ la douleur
- ✕ les traitements
- ✕ les difficultés cognitives
- ✕ l'anxiété
- ✕ les effets pour faire simple

Ne jugeons pas, ce que nous ne voyons pas.

DES SOLUTIONS EXISTENT

1 PARLER AU MÉDECIN DU TRAVAIL

Il évalue les impacts sur le travail et propose des adaptations possibles.

Vous pouvez aussi aborder avec lui les difficultés liées à ma santé et à mon travail.

2 RÉFLÉCHIR À LA RQTH

RQTH

Si ma santé à des conséquences durables, la RQTH peut m'aider à garder mon emploi et à accéder à des aides.

3 ADAPTER L'ORGANISATION

Horaires, pauses, télétravail, changement de poste... C'est possible, pertinent et adapté.

4 ADAPTER LE POSTE

Matériel, environnement, organisation des tâches... L'objectif : travailler dans de bonnes conditions.

5 ENVISAGER UNE AUTRE ORIENTATION

Si besoin, une évolution de poste ou une reconversion peut être une solution.

6 ET SI L'ACCOMPAGNEMENT ?

Je ne suis pas seul(e). Des professionnels peuvent m'aider à construire mon parcours.

QUI PEUT M'ACCOMPAGNER ?

MÉDECIN DU TRAVAIL
Pour les questions liées à ma santé et à mon travail.

ASSISTANTE DE SERVICE SOCIAL
Pour m'accompagner dans mes démarches sociales et professionnelles, et faciliter les solutions.

RÉFÉRENT HANDICAP
Pour m'informer sur le handicap, les dispositifs et les aménagements possibles en lien avec l'employeur.

RH
Pour les questions administratives et professionnelles.

Service Social de la MSA
Pour m'informer sur mes droits sociaux et m'accompagner dans mon parcours de retour à l'emploi.

MDPH
Pour mes demandes de droits et d'aides dans le handicap.

LIGUE CONTRE LE CANCER
Pour m'informer, m'écouter et me proposer des ressources utiles sur le retour à l'emploi.

BESOIN D'UNE INFORMATION ?

Vous n'avez pas besoin de connaître tous les dispositifs. Faites le premier pas :

- ✓ Parlez-en à votre Assistante de service social.
- ✓ Contactez votre Référent handicap.
- ✓ Échangez avec votre Médecin du travail.
- ✓ Ou rapprochez-vous de votre interlocuteur RH.

Vous serez écouté(e), vers la bonne personne.

À VOUS DE JOUER !

- Je m'informe.
- Je me fais accompagner.
- Je participe aux solutions.
- Je reste acteur/actrice de mon parcours.

Ensemble, c'est possible.



Un environnement bienveillant et solidaire, c'est l'affaire de tous !

Parler du cancer au travail, c'est déjà agir. À chacun peut être accompagné et rester acteur de son parcours.

Adina VALASE
ASST auprès des collaborateurs
Crédit Agricole Nord de France
adina.valasse-ext@ca-norddefrance.fr

Le Service Social de la MSA