SEEPH 2026
16 AU 20 NOVEMBRE

CANCER & EMPLOI
2. ET SI C'ÉTAIT MON COLLÈGUE ?
Les bons réflexes au quotidien

CA NORD DE FRANCE

Un collègue nous annonce :
« Je viens d'apprendre que j'ai un cancer.
Je vais devoir m'absenter pour mes traitements. »
Que peut-on faire ? Que peut-on dire ? Que vaut-il mieux éviter ?



4 SITUATIONS FRÉQUENTES

2



Ce que je peux faire

Je peux dire :
« Merci de m'en avoir parlé.
Je suis là si tu as besoin. »

Ce qu'il vaut mieux éviter

Je n'ai pas à connaître
le diagnostic ni les détails
des traitements.

3



Je me rappelle :
ce qui ne se voit pas existe quand même.

Le cancer et ses effets
ne se o t pas toujours visibles.

Je n'oublie pas que mon collègue peut avoir :

- une grande fatigue
- des douleurs
- des difficultés de concentration
- de l'anxiété
- des effets secondaires des traitements.



4



Je lui fais confiance.
Sa reprise est préparée
avec les professionnels.
Je peux dire :
« Comment puis-je t'aider dans ton retour ? »

Je ne décide pas à sa place.



5



Je respecte sa vie privée.
Seul mon collègue décide
à qui il souhaite parler
de sa maladie et de ce qu'il
veut partager.

Je ne parle pas de sa maladie à sa place.



ÊTRE COLLÈGUE, C'EST AUSSI...


Respecter la confidentialité


Proposer son aide sans l'imposer


Accepter que les besoins puissent évoluer


Garder une relation professionnelle normale quand il/elle le souhaite


Ne pas infantiliser


Être présent, respectueux, disponible et discret



LE PETIT DÉFI DE LA SEMAINE
Avant de parler, je me pose
3 questions :

1. Est-ce que j'aide ?
2. Est-ce que je respecte ?
3. Est-ce que je laisse le choix à la personne ?



Parle-en à votre Assistante de service social, votre Référente Handicap, votre Médecin du travail ou votre interlocuteur RH.



Ensemble, créons un environnement bienveillant où chacun peut être accompagné et rester acteur de son parcours.

Adina VALASE
ASST auprès des collaborateurs
Crédit Agricole Nord de France
adina.valase-ext@ca-norddefrance.fr

COMPRENDRE • RESPECTER
ANTICIPER • ACCOMPAGNER
MAINTENIR DANS L'EMPLOI