

EN ROUTE VERS LA DÉPOLLUTION NUMÉRIQUE

Le numérique pollue plus que l'aviation mondiale.
Ensemble, changeons nos habitudes.

4,4%

des émissions
mondiales de GES de 2022

1,5×

plus polluant que
le transport aérien mondial

30%

de l'énergie numérique
utilisée pour le fonctionnement
des data centers

Votre mission

Nettoyer vos boîtes mails et serveurs.
Agir pour l'environnement en
réduisant le stockage.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'impact invisible du numérique au quotidien

1 MAIL AVEC PJ DE 1 MO

**= 1 ampoule 25W allumée
pendant 1 heure**



Source : Les Echos

20 MAILS ENVOYES PAR JOUR

= 100 km en voiture



Chaque destinataire inutile alourdit la facture carbone !

Source : The Shift Project

**UN DATA CENTER DE 10 000 m2
= consommation d'une ville
de 50 000 hab.**



40% de cette énergie sert uniquement à refroidir les serveurs.

Source : ADEME

**1 GÉNÉRATION D'IMAGE PAR UNE IA
= 1 recharge complète de
batterie d'un smartphone**



Source : Délégation Régionale du Numérique



LE NUMÉRIQUE REPRÉSENTE 4,4% DES GAZ À EFFETS DE SERRE MONDIAUX
En moyenne, ce chiffre double tous les 4 ans !

LES ECOGESTES NUMÉRIQUES



OPTIMISER SA BOÎTE MAIL ET ADOPTER LES BONS GESTES

1. Trier régulièrement et dans toutes les rubriques vos mails (*Envoyés, Lus, Spams*)
→ Vider ensuite la corbeille
2. Éviter les pièces jointes
→ Préférer un lien de partage ou compresser les fichiers
3. Bien cibler les destinataires
→ Chaque destinataire en plus
= + 6kg de CO₂



REDUIRE SON EMPREINTE CARBONE LIÉE AUX USAGES QUOTIDIENS DU NUMÉRIQUE

4. Préférer le stockage local au Cloud quand c'est possible
5. Éteindre la caméra lors des réunions à distance quand ça n'est pas nécessaire
6. Éviter le visionnage de vidéos en HD
→ Opter pour la basse définition
7. Privilégier les échanges en présentiel ou par téléphone plutôt que par mail



RÉDUIRE L'EMPREINTE CARBONE DE SON ORDINATEUR

8. Toujours mettre en veille son ordinateur même pour les courtes pauses
→ Cela est nécessaire y compris pour la sécurité de vos informations
9. Bien éteindre son ordinateur et ses écrans chaque soir avant de partir du bureau